

Prazo de inscrición:

DENDE O MARTES 2 DE SETEMBRO, A PARTIR DAS 8.30 HORAS, ATA O VENRES 12 DE SETEMBRO DE 2025, ÁS 23.59 HORAS. AS SOLICITUDES FÓRA DESTE PRAZO NON SERÁN ADMITIDAS.

PRAZAS POR RIGOROSA ORDE DE ENTRADA.

Inscripcións: DÚAS OPCIÓNS:

1. NO REXISTRO DO CONCELLO POR ORDE DE CHEGADA EN HORARIO DE 8.30 A 14.30 HORAS. NON É NECESARIA CITA PREVIA.
2. POLA SEDE ELECTRÓNICA DO CONCELLO.
 - Xunto coa solicitude hai que achegar o certificado de titularidade da conta bancaria, expedido polo banco, onde a persoa titular da conta ten que coincidir coa persoa solicitante maior de idade, para as novas inscricións e para os cambios de número de conta.
 - Nas solicitudes de menores hai que achegar tamén o libro de familia.
 - A mesma persoa non poderá inscribirse na mesma actividade en dous grupos distintos.
 - Cada persoa só poderá rexistrar as súas solicitudes e/ou as dos seus fillos e fillas menores de idade.
 - É obrigatorio cubrir unha inscrición por cada actividade solicitada.

Prezo das actividades:

- 15 € / mes por alumno/a e actividade.
- 10 € de matrícula por actividade, que se cobrará mediante domiciliación bancaria, unha vez que a persoa estea admitida na actividade solicitada.

Descontos:

- 20% aos membros de familias numerosas.
- 20% na segunda actividade por estar matriculado/a en dúas ou máis actividades das Escolas Deportivas Municipais.
- Descontos para familias con poucos recursos (consultar en Servizos Sociais do Concello).

Baixa nas actividades:

PRESENTANDO A SOLICITUDE DE BAIXA NO CONCELLO, POR REXISTRO OU POLA SEDE ELECTRÓNICA, ANTES DE REMATAR O MES ANTERIOR AO QUE NON SE QUERE ASISTIR Á ACTIVIDADE, DE NON SER ASÍ, SEGUIRASE PASANDO O RECIBO AO COBRO.

Organiza:

concello de
CUITIRIZ

Escolas Deportivas Municipais

Apúntate!

Deporte igual a Saúde

Colaboran:



CURSO
2025 / 2026

FÚTBOL SALA:

de martes a venres todas as tardes no **Pavillón Municipal Jonathan Carro Paz**, segundo os horarios dos distintos equipos. Sábados e domingos partidos das distintas competicións. Inicio a primeira semana de outubro, cada equipo no seu horario correspondente.

- Categoría Biberón: nados/as 2020 e 2021.
- Categoría Prebenxamín: 2018 e 2019.
- Categoría Benxamín: 2016 e 2017.
- Categoría Alevín: 2014 e 2015.
- Categoría Infantil: 2012 e 2013.
- Categoría Cadete: 2010 e 2011.

XIMNASIA RÍTMICA:

- **Grupo 1:** luns de 16.15 a 17.15 horas.
- **Grupo 2:** luns de 17.15 a 18.15 horas.

No **Pavillón Municipal Jonathan Carro Paz**.

Máximo 12 e mínimo 8 participantes por grupo.

Inicio o luns 6 de outubro ás 16.15 horas, o grupo 1, e ás 17.15 horas o grupo 2.

A monitora encargarse de facer a distribución dos dous grupos e avisará con antelación a todos/as os/as participantes antes do inicio da actividade.

Para nenos/as nados/as no ano **2021 e anteriores**.

PATINAXE GRUPO GUITIRIZ:

martes de 16.15 a 18 horas no **pavillón do IES Poeta Díaz Castro**. Máximo 12 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o martes 7 de outubro ás 16.15 horas. Para nenos/as nados/as entre os anos **2011 e 2021**, ambos incluídos.

PATINAXE GRUPO PARGA:

xoves de 16.15 a 18 horas no **pavillón do CEIP Santo Estevo de Parga**. Máximo 12 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o xoves 2 de outubro ás 16.15 horas. Para nenos/as nados/as entre os anos **2011 e 2021**, ambos incluídos.

ACTIVIDADES AERÓBICAS GRUPO ADULTOS (AEROBIC, ZUMBA, STEP):

luns e mércores de 20 a 21 horas no **ximnasio do IES Poeta Díaz Castro**. Máximo 25 e mínimo 12 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 20 horas.

"ZUMBA" INFANTIL:

luns e mércores de 19 a 20 horas no **ximnasio do IES Poeta Díaz Castro**. Máximo 25 e mínimo 12 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 19 horas. Destinada a nenos/as nados/as entre os anos **2010 e 2018**, ambos incluídos.



PILATES GRUPO 1:

luns e mércores de 21.10 a 22.10 horas na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 21.10 horas.

PILATES GRUPO 2:

martes e xoves de 20 a 21 horas na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o xoves 2 de outubro ás 20 horas.

PILATES GRUPO 3:

luns e mércores de 10.30 a 11.30 horas (horario de mañá) na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 10.30 horas.

PILATES GRUPO 4:

luns e mércores de 20.10 a 21.10 horas na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 20.10 horas.

PILATES GRUPO 5 (EN PARGA):

luns e mércores de 18 a 19 horas no **CEIP Santo Estevo de Parga**. Máximo 15 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 18 horas.

PILATES GRUPO 6:

luns e mércores de 11.30 a 12.30 horas (horario de mañá) na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 11.30 horas.

PILATES GRUPO 7 (EN PARGA):

luns e mércores de 19 a 20 horas no **CEIP Santo Estevo de Parga**. Máximo 15 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 19 horas.

YOGA GRUPO 1:

martes e xoves de 21 a 22 horas na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o xoves 2 de outubro ás 21 horas.

YOGA GRUPO 2:

luns e mércores de 19 a 20 horas na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 19 horas.

YOGA GRUPO 3:

luns e mércores de 18 a 19 horas na **aula da primeira planta da Casa Barxa**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 18 horas.

XIMNASIA ADULTOS PARGA:

un **único grupo**, martes e xoves de 10 a 11 horas na **Escola do Campo da Feira de Parga**. Máximo 15 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o xoves 2 de outubro ás 10 horas.

XIMNASIA ADULTOS GUITIRIZ:

- **Grupo 1:** martes de 11.15 a 12.15 horas e xoves de 12.15 a 13.15 horas. **Inicio** o xoves 2 de outubro ás 12.15 horas.
- **Grupo 2:** martes de 12.15 a 13.15 horas e venres de 10.15 a 11.15 horas. **Inicio** o venres 3 de outubro ás 10.15 horas.

Na **aula da primeira planta da Casa Barxa**.

Máximo 15 e mínimo 8 participantes por grupo.

PÁDEL (NIVEL INICIACIÓN):

- **Grupo 1:** martes de 17 a 18 horas. Nacidos/as entre 2017 e 2019.
- **Grupo 2:** martes de 18 a 19 horas. Nacidos/as entre 2013 e 2016.
- **Grupo 3:** martes de 19 a 20 horas. Nacidos/as 2009 e anteriores.
- **Grupo 4:** xoves de 17 a 18 horas. Nacidos/as entre 2013 e 2016.
- **Grupo 5:** xoves de 18 a 19 horas. Nacidos/as entre 2010 e 2012.
- **Grupo 6:** xoves de 19 a 20 horas. Nacidos/as 2009 e anteriores.

Na **pista de pádel (nave do SENPA)**. Máximo 6 e mínimo 3 participantes por grupo. **Inicio** a primeira semana de outubro, cada grupo no seu horario correspondente.

TENIS DE MESA:

- **Grupo adultos:** martes e xoves de 19 a 20 horas. A partir de 14 anos (incluídos). **Inicio** o xoves 2 de outubro ás 19 horas na **nave do SENPA**.
- **Grupo nenos/as:** mércores de 18.30 a 19.30 horas e venres de 16.15 a 17.15 horas. De 6 a 13 anos. **Inicio** o mércores 1 de outubro ás 18.30 horas na **nave do SENPA**.

Ademáis das Escolas Deportivas Municipais, o Concello ten convenios de colaboración cos distintos clubs deportivos para promocionar a participación nas súas actividades:

- **ESCOLA DEPORTIVA DE TIRO CON ARCO:** Organiza **CLUB DE TIRO CON ARCO GUITIRIZ**. Información e contacto: guitiarco@gmail.com.
- **ATLETISMO E CAMPO A TRAVÉS:** martes e xoves de 18.30 a 19.30 horas no **Pavillón Municipal Jonathan Carro Paz**. Inscripción no Concello por rexistro ou pola Sede electrónica. Prazas limitadas e teñen preferencia os/as participantes empadroados/as en Guitiriz. **Inicio** o xoves 2 de outubro ás 18.30 horas. Para nenos/as nados/as entre os anos **2009 e 2019**, ambos incluídos. **Máis información** co monitor (Toño): teléfono contacto 610.351.296 e correo electrónico tonho3@hotmail.com.