

Prazo de inscrición:

DENDE O MÉRCORES 1 DE XULLO, A PARTIR DAS 8.30 HORAS, ATA O VENRES 31 DE XULLO DE 2026, ÁS 23.59 HORAS. AS SOLICITUDES FÓRA DESTE PRAZO NON SERÁN ADMITIDAS.
PRAZAS POR RIGOROSA ORDE DE ENTRADA.

Inscricións: DÚAS OPCIÓNs:

1. NO REXISTRO DO CONCELLO POR ORDE DE CHEGADA EN HORARIO DE 8.30 A 14.30 HORAS. NON É NECESARIA CITA PREVIA.
2. POLA SEDE ELECTRÓNICA DO CONCELLO.
 - Xunto coa solicitude hai que achegar o certificado de titularidade da conta bancaria, expedido polo banco, para as novas inscricións e para os cambios de número de conta, onde a persoa titular da conta ten que coincidir coa persoa solicitante maior de idade.
 - Nas solicitudes de menores hai que achegar tamén o libro de familia.
 - A mesma persoa non poderá inscribirse na mesma actividade en dous grupos distintos.
 - **Cada persoa só poderá rexistrar as súas solicitudes e/ou as dos seus fillos e fillas menores de idade.**
 - É obrigatorio cubrir unha inscrición por cada actividade solicitada.

Prezo das actividades:

- 15 € / mes por alumno/a e actividade.
- 10 € de matrícula por actividade, que se cobrará mediante domiciliación bancaria, unha vez que a persoa estea admitida na actividade solicitada.

Descontos:

- 20% aos membros de familias numerosas.
- 20% na segunda actividade por estar matriculado/a en dúas ou máis actividades das Escolas Deportivas Municipais.
- Descontos para familias con poucos recursos (consultar en Servizos Sociais do Concello).

Baixa nas actividades:

Presentando a solicitude de baixa no Concello, de forma presencial ou pola Sede electrónica, antes de rematar o mes anterior ao que non se quere asistir á actividade, de non ser así, seguiráse pasando o recibo ao cobro.

Para este curso as actividades das Escolas Deportivas Municipais levaranse a cabo dende o 15 de setembro de 2026 ata o 15 de xuño de 2027.

Organiza:

concello de
CUITIRIZ

Colaboran:



Escolas Deportivas Municipais

Apúntate!

Deporte igual a Saúde

**CURSO
2026 / 2027**

FÚTBOL SALA:

de martes a venres todas as tardes no **Pavillón Municipal Jonathan Carro Paz**, segundo os horarios dos distintos equipos. Sábados e domingos partidos das distintas competicións. Inicio a partir do martes 15 de setembro, cada equipo no seu horario correspondente.

- Categoría Biberón: nados/as 2021 / 2022.
- Categoría Prebenxamín: 2019 / 2020.
- Categoría Benxamín: 2017 / 2018.
- Categoría Alevín: 2015 / 2016.
- Categoría Infantil: 2013 / 2014.
- Categoría Cadete: 2011 / 2012.
- Categoría Xuvenil: 2008 / 2009 / 2010.



XIMNASIA RÍTMICA:

- **Grupo 1:** luns de 16.15 a 17.15 horas.
- **Grupo 2:** luns de 17.15 a 18.15 horas.

No **Pavillón Municipal Jonathan Carro Paz**.

Máximo 12 e mínimo 8 participantes por grupo.

Inicio o luns 21 de setembro ás 16.15 horas o grupo 1, e ás 17.15 horas o grupo 2. A monitora encargárase de facer a distribución dos dous grupos e avisará con antelación a todos/as os/as participantes antes do inicio da actividade.

Para nenos/as nados/as no ano **2022 e anteriores**.

PATINAXE GRUPO GUITIRIZ:

martes de 16.15 a 18 horas na **pista cuberta do CEIP Lagostelle de Guitiriz**. Máximo 12 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 16.15 horas. Para nenos/as nados/as entre os anos **2012 e 2022**, ambos incluídos.

PATINAXE GRUPO PARGA:

xoves de 16.15 a 18 horas no **pavillón do CEIP Santo Estevo de Parga**. Máximo 12 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o xoves 17 de setembro ás 16.15 horas. Para nenos/as nados/as entre os anos **2012 e 2022**, ambos incluídos.

ACTIVIDADES AERÓBICAS GRUPO ADULTOS:

martes e xoves de 19 a 20 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 25 e mínimo 12 participantes. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 19 horas.

"ZUMBA" INFANTIL:

martes e xoves de 18 a 19 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 25 e mínimo 12 participantes. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 18 horas. Destinada a nenos/as nados/as entre os anos **2011 e 2019**, ambos incluídos.

BALONCESTO: NOVIDADE!

luns de 18.15 a 19.15 horas no **Pavillón Municipal Jonathan Carro Paz**. Máximo 20 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o luns 21 de setembro ás 18.15 horas. Para nenos/as nados/as entre os anos **2015 e 2021**, ambos incluídos. Unha iniciativa dentro do programa **Máis que Basket no Rural** impulsada e impartida pola **Fundación Breogán**.

PILATES GRUPO 1:

luns e mércores de 21.10 a 22.10 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 16 de setembro ás 21.10 horas.

PILATES GRUPO 2:

martes e xoves de 20 a 21 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 20 horas.

PILATES GRUPO 3:

luns e mércores de 10.30 a 11.30 horas (horario de mañá) na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 16 de setembro ás 10.30 horas.

PILATES GRUPO 4:

luns e mércores de 20.10 a 21.10 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 16 de setembro ás 20.10 horas.

PILATES GRUPO 5 (EN PARGA):

luns e mércores de 18 a 19 horas no **CEIP Santo Estevo de Parga**. Máximo 15 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o mércores 16 de setembro ás 18 horas.

PILATES GRUPO 6:

luns e mércores de 11.30 a 12.30 horas (horario de mañá) na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 16 de setembro ás 11.30 horas.

PILATES GRUPO 7 (EN PARGA):

luns e mércores de 19 a 20 horas no **CEIP Santo Estevo de Parga**. Máximo 15 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o mércores 16 de setembro ás 19 horas.

IOGA GRUPO 1:

martes e xoves de 21 a 22 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 21 horas.

IOGA GRUPO 2:

luns e mércores de 19 a 20 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o mércores 16 de setembro ás 19 horas.

INICIACIÓN AO ASHTANGA IOGA (GRUPO 3):

luns e mércores de 18 a 19 horas na **aula da nave do SENPA**. Máximo 12 e mínimo 7 participantes. **Inicio** o luns 5 de outubro ás 18 horas.

XIMNASIA ADULTOS PARGA:

un **único grupo**, martes e xoves de 10 a 11 horas na **Escola do Campo da Feira de Parga**. Máximo 15 e mínimo 8 participantes. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 10 horas.

XIMNASIA ADULTOS GUITIRIZ:

• **Grupo 1:** martes de 11.15 a 12.15 horas e xoves de 12.15 a 13.15 horas. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 11.15 horas.
• **Grupo 2:** martes de 12.15 a 13.15 horas e venres de 10.15 a 11.15 horas. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 12.15 horas.
Na **aula da nave do SENPA**. Máximo 15 e mínimo 8 participantes por grupo.

PÁDEL (NIVEL INICIACIÓN):

• **Grupo 1:** martes de 17 a 18 horas. Nados/as entre 2018 e 2020.
• **Grupo 2:** martes de 18 a 19 horas. Nados/as entre 2014 e 2017.
• **Grupo 3:** martes de 19 a 20 horas. Nados/as 2010 e anteriores.
• **Grupo 4:** xoves de 17 a 18 horas. Nados/as entre 2014 e 2017.
• **Grupo 5:** xoves de 18 a 19 horas. Nados/as entre 2011 e 2013.
• **Grupo 6:** xoves de 19 a 20 horas. Nados/as 2010 e anteriores.
Na **pista de pádel (nave do SENPA)**. Máximo 6 e mínimo 3 participantes por grupo. **Inicio** a partir do martes 15 de setembro, cada grupo no seu horario correspondente.

TENIS DE MESA:

• **Grupo adultos:** martes e xoves de 19.30 a 20.30 horas. A partir de 14 anos (incluídos). **Inicio** o martes 15 de setembro ás 19.30 horas na **nave do SENPA**.
• **Grupo nenos/as:** martes e xoves de 18.30 a 19.30 horas. De 6 a 13 anos. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 18.30 horas na **nave do SENPA**.

Ademais das Escolas Deportivas Municipais, o Concello colabora con distintos clubs deportivos para promocionar a participación nas súas actividades:

• **ESCOLA DEPORTIVA DE TIRO CON ARCO:** Organiza **CLUB DE TIRO CON ARCO GUITIRIZ**. Información e contacto: guitiarco@gmail.com.

• **ATLETISMO E CAMPO A TRAVÉS:** martes e xoves de 18 a 19 horas no **Pavillón Municipal Jonathan Carro Paz**. Máximo 40 participantes. **Inscripcións** no Concello no Rexistro ou pola Sede electrónica. Prazas limitadas e teñen preferencia os/as participantes empadroados/as en Guitiriz. **Inicio** o martes 15 de setembro ás 18 horas. Para nenos/as nados/as entre os anos **2009 e 2021**, ambos incluídos. Infórmanos o club que para a próxima tempada **o prezo da actividade será de 20 euros ao mes** por participante. **Máis información** co monitor (Toño): teléfono de contacto 610.351.296 e correo electrónico tonho3@hotmail.com.